



**Ciclo Talleres Temáticos
SALUD MENTAL**

**RECOMENDACIONES PARA LA TRANSFORMACIÓN
DE POLÍTICAS DE POLÍTICAS PÚBLICAS**

PTS. Comisionado de Salud y Cuidados

25 de octubre de 2024

SALUD MENTAL

Contexto

- Vulneraciones de derechos
- Impacto de género
- Barreras de acceso al empleo

¿Qué propuestas para la incidencia en las políticas públicas?

Proceso colectivo y abierto



RECOMENDACIONES

ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

INCLUSIÓN SOCIAL Y ATENCIÓN COMUNITARIA

ATENCIÓN ESPECÍFICA Y PREVENCIÓN DEL SUICIO

UNIVERSALIDAD Y PARTICIPACIÓN EN LA SANIDAD PÚBLICA



ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Garantizar dotación adecuada de recursos para la ESM

Financiación
Profesionales capacitados (psiquiatría y psicología)
Infraestructura necesaria

Atención garantizada en función de las necesidades

Zonas rurales
Barreras de acceso
Todas las situaciones

Información clara y accesible para la ciudadanía

Sistema de información de servicios públicos y privados

Recursos intermedios
Atención primaria
Atención especializada

Visión integral e interdisciplinar de SM

ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Refuerzo de la atención primaria

Derivación directa e inmediata a recursos atención psicológica y psiquiátrica

Aumento de profesionales de psicología equiparando ratio europea

Avanzar del sistema de medicalización a la atención de síntomas desde la atención psicológica

INCLUSIÓN SOCIAL Y ATENCIÓN COMUNITARIA

Inclusión social como un Derecho de las personas con salud mental

Acceso a empleo en condiciones dignas

Entorno laboral que tenga en cuenta la salud mental

Nuevas fórmulas de incentivos para contrataciones

Respeto a la dignidad y DDHH

Implicación y compromiso del conjunto de la sociedad.

INCLUSIÓN SOCIAL Y ATENCIÓN COMUNITARIA

Obligaciones de la Administración Pública para prestar una atención social y sanitaria

Individualización

Calidad

Respuesta a necesidades específicas de cada persona

Mejorando los servicios, recursos y procesos

Para prevenir los problemas de salud mental

INCLUSIÓN SOCIAL Y ATENCIÓN COMUNITARIA

Personas con enfermedades crónicas y de larga duración como el cáncer.

Defensa de la atención a los grupos en situación de mayor vulnerabilidad

Personas LGTBIQ+

Migrantes y personas refugiadas

ATENCIÓN ESPECÍFICA Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Programas y recursos específicos de atención a necesidades especiales

Infancia
Juventud
Mujeres

Abordaje transversal del suicidio para prevención

Colaboración de diferentes sectores y niveles del Estado

Sensibilización

Formación para profesionales de salud no especializados

Identificación temprana de signos de trastornos mentales



UNIVERSALIDAD Y PARTICIPACIÓN EN LA SANIDAD PÚBLICA

**Sanidad Pública como
pilar fundamental**

Incorporación de la exploración
del estado emocional como
aspecto fundamental de la salud

Atención primaria
Reconocimientos médicos

**Participación activa de las personas con salud
mental en la toma de decisiones que les
afectan**

Grupos de paciente experto

Apoyo mutuo

Asistencia personal

DIÁLOGO

